

Scuola di specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa

TRATTAMENTO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE del cingolo scapolare

OBIETTIVI TERAPEUTICI:

RINFORZO MUSCOLARE SELETTIVO

CONTROLLO MOTORIO

INDIPENDENZA DEI CINGOLI

CORREZIONE DEI PATTERNS PATOPREDISponentI

A cura di Andrea Fusco



TRATTAMENTO

Esercizio di rinforzo dei mm depressori scapolari in CCC



<https://www.youtube.com/watch?v=cC4AXU26lwA&list=P LqXgDw9y-INZ6HgCyvhhPHRgxYDVCyzhT&index=5>

andrea.fusco@unige.it

TRATTAMENTO

Esercizio di CONTROLLO MOTORIO
AVANZATO, GESTO SPORTIVO in CCC



TRATTAMENTO

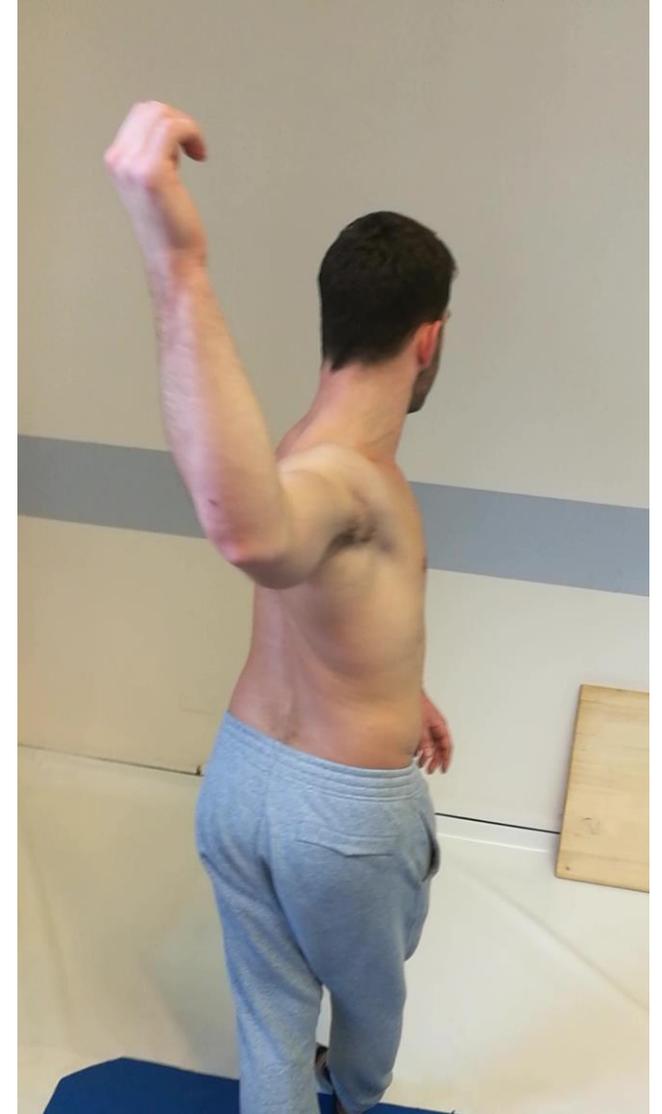
Esercizio di mobilizzazione dorsale
per migliorare la retrazione scapolare



<https://www.youtube.com/watch?v=X2MFYGAXc0w&list=PLqXgDw9y-INZ6HgCyvhhPHRgxYDVCyzhT&index=10>

TRATTAMENTO

Esercizio di CONTROLLO MOTORIO
AVANZATO in CCA



TRATTAMENTO / OUTCOME

Esercizio di
Controllo motorio
Controllo Chinestesico
Stretching attivo
Equilibrio muscolare

Spirale ventrale 1



andrea.fusco@unige.it

TRATTAMENTO / OUTCOME

Esercizio di
Controllo motorio
Controllo Chinestesico
Stretching attivo
Equilibrio muscolare



Spirale laterale

2

Spirale dorsale



3

TRATTAMENTO / OUTCOME



**VALUTARE SULL'
ASSE DI MOVIMENTO
DIAGONALE SPIRALE**

**Controllo motorio
Controllo Chinestesico
Equilibrio muscolare**

COMPENSI ?



andrea.fusco@unige.it