

Scuola di specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa

# ESAME CLINICO-FUNZIONALE del cingolo scapolare

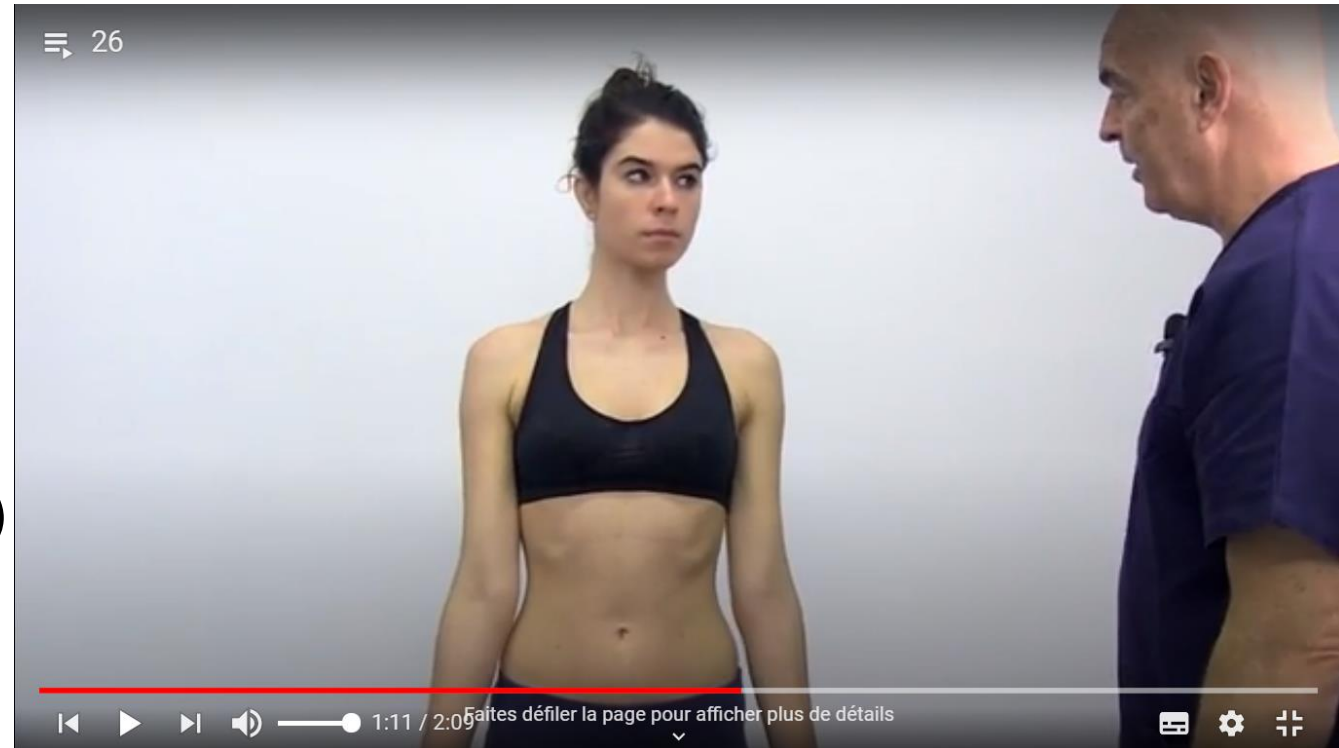


A cura di Andrea Fusco

# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

## OSSERVAZIONE Visione anteriore

- Simmetria biacromiale
- Morfologia dei trapezi/deltoidi  
(*atrofia-ipo , ipertrofia*)
- Margini clavicolari  
(*ipertrofia ossea, esostosi*)
- Morfologia articolazione AC e SC  
(*segno del tasto di pianoforte*)
- Triangoli della taglia
- Omero/i in intra/extra rotazione
- Cingolo scapolare, simmetria,  
scapola/e in protrazione/retrazione



# ANATOMIA FUNZIONALE SCAPOLARE

## **BACKGROUND**

Relazioni funzionali  
cingolo  
Ruolo della Postura

Cinematica:

**Scapolare**

**Colonna vertebrale**

**Acromioclaveare**

**Sternoclaveare**

## **ESAME CLINICO**

- Osservazione
- Test attivi
- Test d. differenziale
- Test passivi

## **TRATTAMENTO**

- **Terapia manuale**
- **Esercizio terapeutico.**
- **Correzione Pattern**

# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

## OSSERVAZIONE Visione LATERALE

- Alterato centraggio della testa dell'omero
- Armonia del passaggio cervico-toracico
- Protrazione/retrazione delle spalle
- Osservazione della cifosi dorsale
- Scapole alate



# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

## OSSERVAZIONE Visione POSTERIORE

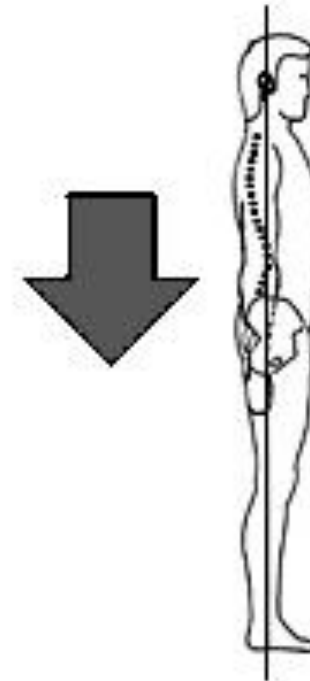
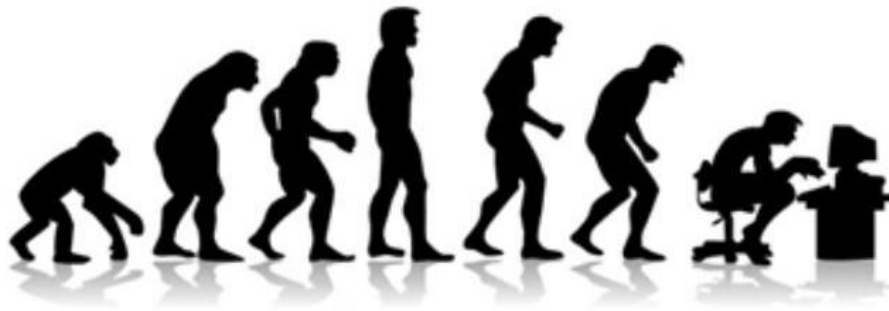
- Simmetria biacromiale
- Tono-trofismo dei trapezi
- Triangolo della taglia
- Margine mediale in relazione alla colonna
- Posizione della scapola in relazione al torace  
(*scapola alata tilt ant. – rotazione inf.*)
- Deviazioni della colonna vertebrale
- Ipotrofia/ipertrofia muscolare  
(*romboidi, trap. Inf., dentato a.*)



# ANATOMIA FUNZIONALE E INCIDENZA DISORDINI MUSCOLOSCELETRICI

> anomalità posturali > incidenza di dolore

- Ipercifosi toracica e spalle protrate
  - Dolore inter-scapolare
- Anteposizione del capo
  - Dolore inter-scapolare
  - Dolore cervicale
  - Cefalea



# ALTERAZIONI POSTURALI E DISORDINI MUSCOLOSCELETRICI

## Jeremy Lewis Shoulder Symptom Modification Procedure (SSMP) V2

### Symptom Modification Procedure

- Testa omerale
- Posizione scapolare
- Cifosi toracica



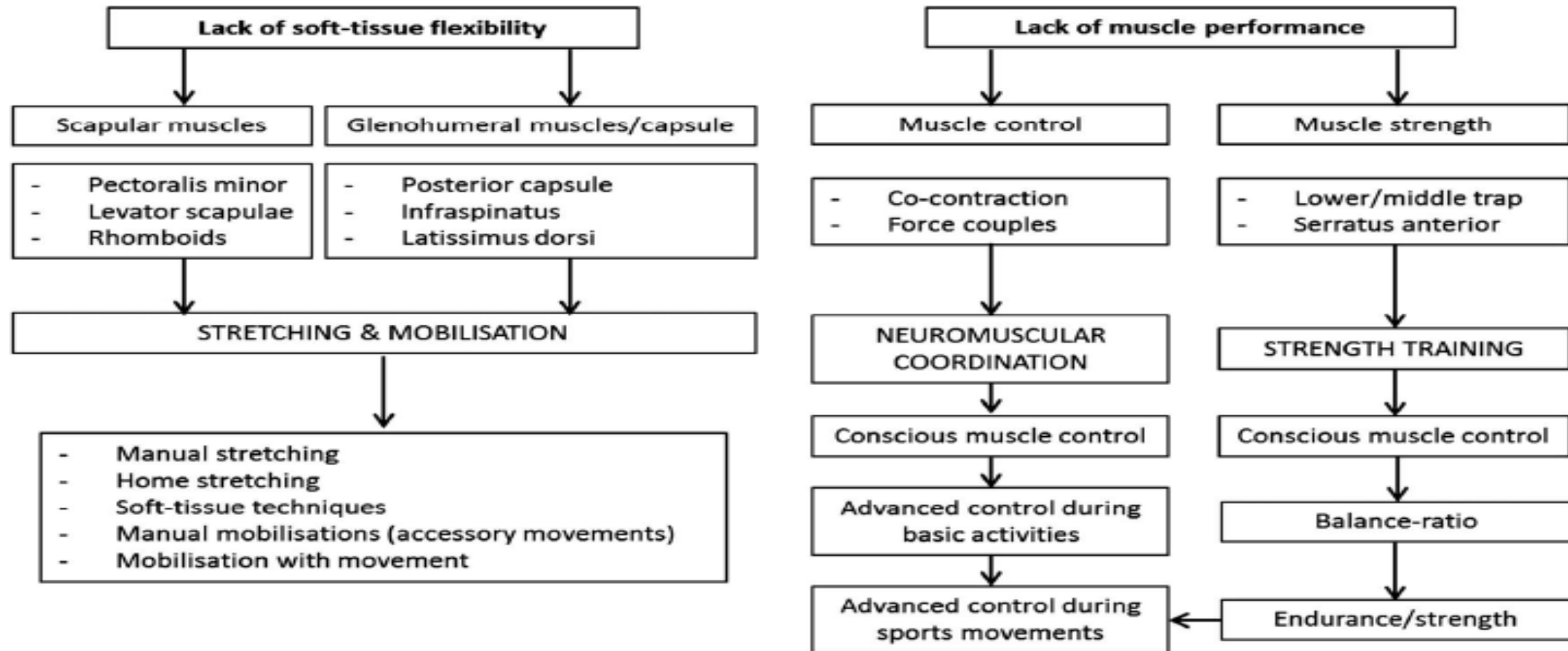
Chelsea and Westminster NHS Healthcare, London, UK;  
jeremy.lewis@chelwest.nhs.uk

andrea.fusco@unige.it

# DISCINESIA SCAPOLARE

## FATTORI DI RISCHIO e RIABILITAZIONE

### Scapular Rehabilitation Algorithm



Cools AM, Struyf F, De Mey K, Maenhout A, Castelein B, Cagnie B.

Rehabilitation of scapular dyskinesis: from the office worker to the elite overhead athlete. Br J Sports Med. 2013 May 18.



# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

Test attivi

[https://www.youtube.com/watch?v=kU2T5XV3XIY&index=22&list=PLbF0BXX\\_6CPIhUhlyEFeHDHorrO\\_DmEnR](https://www.youtube.com/watch?v=kU2T5XV3XIY&index=22&list=PLbF0BXX_6CPIhUhlyEFeHDHorrO_DmEnR)

CINEMATICA CLAVICOLARE

[https://www.youtube.com/watch?v=WaR26JjGm8U&index=23&list=PLbF0BXX\\_6CPIhUhlyEFeHDHorrO\\_DmEnR](https://www.youtube.com/watch?v=WaR26JjGm8U&index=23&list=PLbF0BXX_6CPIhUhlyEFeHDHorrO_DmEnR)

CINEMATICA SCAPOLARE  
protrazione

[https://www.youtube.com/watch?v=8gdbDIzpXSc&list=PLbF0BXX\\_6CPIhUhlyEFeHDHorrO\\_DmEnR&index=24](https://www.youtube.com/watch?v=8gdbDIzpXSc&list=PLbF0BXX_6CPIhUhlyEFeHDHorrO_DmEnR&index=24)

CINEMATICA SCAPOLARE  
elevazione

# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

Test attivi vs. passivi  
Adduzione abduzione orizzontale



[https://www.youtube.com/watch?v=PUqOW0sLwNU&index=28&list=P\\_LbF0BXX\\_6CPIhUhlyEFeHDHorro\\_DmEnR](https://www.youtube.com/watch?v=PUqOW0sLwNU&index=28&list=P_LbF0BXX_6CPIhUhlyEFeHDHorro_DmEnR)

# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

Test attivi in decubito  
Adduzione, elevazione



[https://www.youtube.com/watch?v=Z19ux5aW5IA&index=11&list=PLbF0BXX\\_6CPIhUhlyEFeHDHorrO\\_DmEnR](https://www.youtube.com/watch?v=Z19ux5aW5IA&index=11&list=PLbF0BXX_6CPIhUhlyEFeHDHorrO_DmEnR)

# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

\*Stenvers' tests:

test d. differenziale quadrante superiore

*\*J.D. Stenvers, VUB*

1. Ritmo Clavicolare  
+ sotto i 90°-100°
2. Adduzione Orizzontale  
+ prima dei 90°
3. *Backward tipping* scapolare  
+ in assenza di gliding inferiore
4. Test del bordo ascellare (Scapular hair border)  
+ spazio > pollice
5. Rotazione omolaterale del tratto cervico-toracico  
+ < ROM e/o Dolore spinosa

# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

## Stenvers' 1

Ritmo Clavicolare

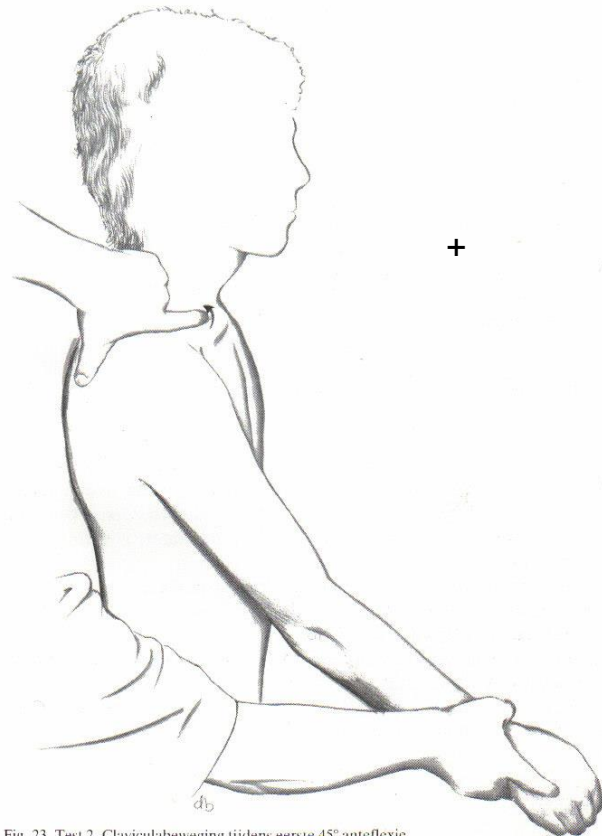


Fig. 23. Test 2. Claviculabeweging tijdens eerste 45° anteflexie.

+

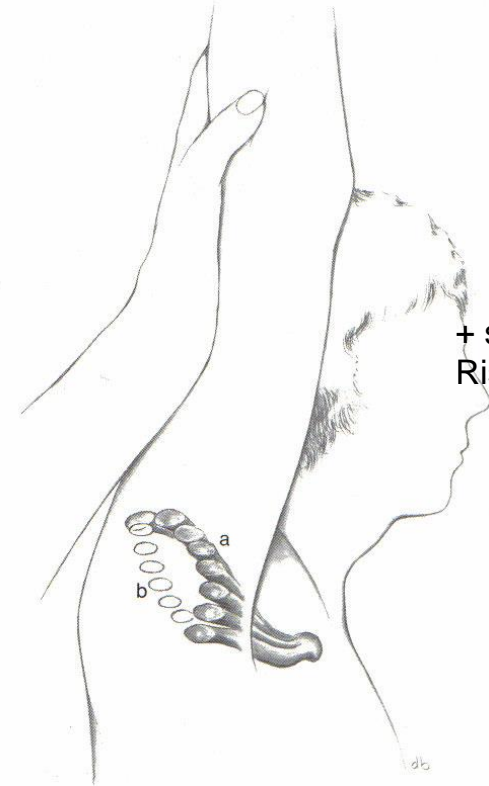


Fig. 22. Claviculabeweging tijdens anteflexie.  
a. normale anteflexie  
b. licht beperkte anteflexie.

+ sotto i 90°-100°  
Risalita in direzione cefalica

# ESAME CLINICO- FUNZIONALE Stenvers' 2

Adduzione orizzontale



[https://www.youtube.com/watch?v=vhHzTPmnOFg&list=PLbF0BXX\\_6CPIhUhlyEFeHDHorrO\\_DmEnR&index=29](https://www.youtube.com/watch?v=vhHzTPmnOFg&list=PLbF0BXX_6CPIhUhlyEFeHDHorrO_DmEnR&index=29)

+ prima dei 90°  
Traslazione in direzione anteromediale della scapola  
= rigidità capsula posteriore articolare gleno-omerale

# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

## Stenvers' 3

Backward tipping scapolare  
Tilt posteriore della scapola



[https://www.youtube.com/watch?v=q1232cpGEGI&list=PLbF0BXX\\_6CPIhUhlyEFeHDHorrO\\_DmEnR&index=22&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=q1232cpGEGI&list=PLbF0BXX_6CPIhUhlyEFeHDHorrO_DmEnR&index=22&t=0s)

andrea.fusco@unige.it

Fig. 24. Test 3. Caudaalwaarts glijden van de scapula.

# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

## Stenvers' 4

Scapular – Hair border

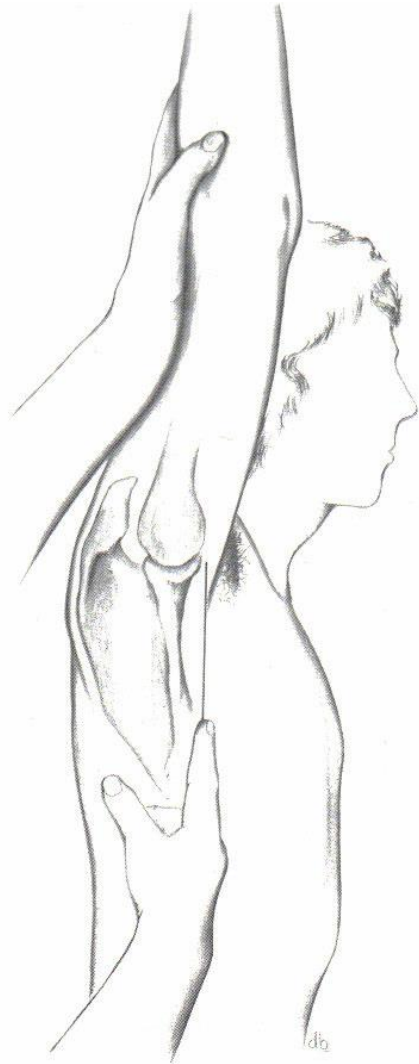


Fig. 20. Test 1. Volledige anteflexie.

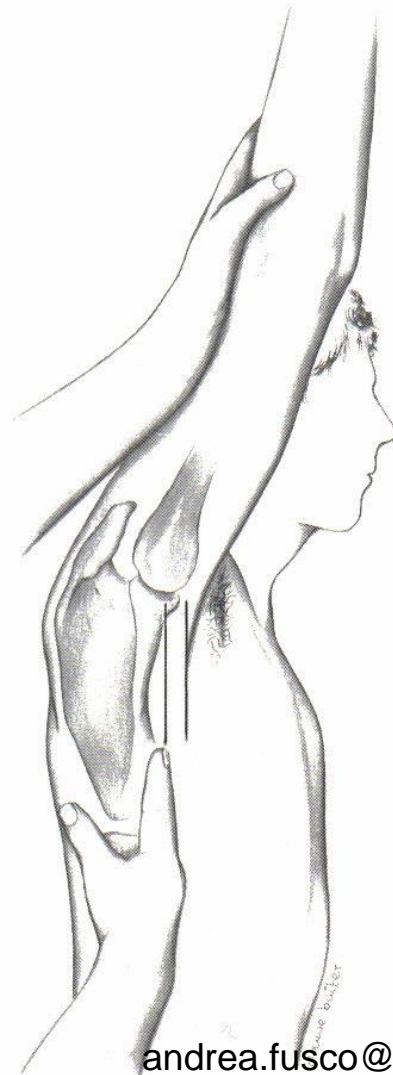


Fig. 21. Test 1. Licht beperkte anteflexie.

+ spazio > pollice

andrea.fusco@unige.it



# ESAME CLINICO-FUNZIONALE

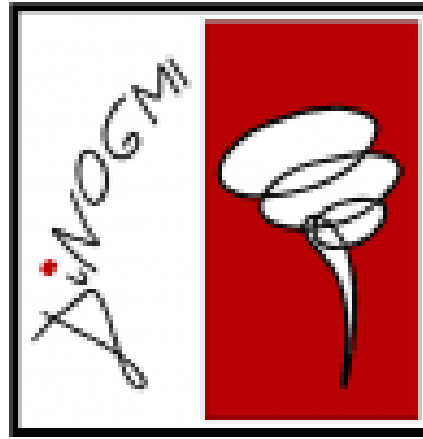
## Stenvers' 5

Rotazione omolaterale CTJ  
durante Abd/elevazione



+ < ROM e/o Dolore spinosa

L'ARGOMENTO CONTINUA  
CON....



Scuola di specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa

## Trattamento delle disfunzioni del cingolo scapolare

### **OBIETTIVI TERAPEUTICI:**

RINFORZO MUSCOLARE SELETTIVO

CONTROLLO MOTORIO

INDIPENDENZA DEI CINGOLI

CORREZIONE DEI PATTERNS PATOPREDISponentI

A cura di Andrea Fusco

